

SINAVLARDA ETKİLİ TEST ÇÖZME YÖNTEMLERİ

Bütün sınavlarda başarılı olmak için etkili ve verimli çalışmak oldukça önemlidir. Çalışmanın en önemli kısmını da test çözmek oluşturur. Etkili test çözmek, sınavlarda başarılı olmanız için önemli bir etkidir. Etkili ve doğru test çözme tekniklerini sınavlarda uygulayabilmesi, öncelikle evde ders çalışırken uygulamasına bağlıdır ki alışkanlık kazanılmış olsun. Gerek ders çalışırken, gerekse sınavlarda başarıya katkı sağlayacak hususları şöyle sıralayalım.

- 1- Sağlıklı Beslenme ve Düzenli Uyku:** Beynimizin büyüklüğü vücudumuzun % 2'si kadar olmasına rağmen enerjimizin % 20'sini kullanır. Düzenli beslenmediğimizde, aç olduğumuzda, beynimiz verimli çalışamaz sonuç olarak da dikkat ve odaklanma sorunları yaşanır. Uyku, yalnız sağlığımız için değil, öğrenmemiz için de büyük öneme sahiptir. Çok çalışmak için dahi olsa çok geç yatmamalı, uykunuzu almalısınız. Uyku ihtiyacı karşılanmadığında beyin sağlıklı çalışmayacak ve öğrenme yetisinde azalma olacaktır.
- 2- Konu Öğrenildikten Sonra Test Çözülmeli:** Konuyu öğrenmeden test çözmek çok faydalı olmayacağı gibi testlerde fazla yanlış çıkacağı için motivasyonun düşmesine de neden olacaktır. Bu nedenle önce konu tekrarı yapmak, sonra test çözmek daha verimli olacaktır.
- 3- Soruda Verilenlere Dikkat Etmek:** Verilen bilgileri dikkatli okunmalı. Özellikle altı çizili ve koyu yazılmış kelimelere dikkat edilmeli. Bazen, soruda kaçırdığımız küçük bir ayrıntı bile sorunun yanlış yapılmasına neden olabilir.
- 4- Vurgulanan Yerlere Dikkat Edilmeli:** Tamamen, mutlaka, sadece, en az, en fazla, en önemli, her zaman, asla, yalnızca, değildir, ulaşılmaz, ilk, son v.b. vurgulanan yerleri gözden kaçırılmamalı.
- 5- Sorulara Ön Yargılı Yaklaşmamalı:** Sınavda zor da, kolay da sorular olacaktır. Bu kadar kolay soru olmaz diyerek soruda bit yeniği aramak, kolay soruları küçümsemek hatadır. Unutmayalım! Birçok başarılı öğrenci en kolay sorularda basit hatalar yapmaktadır. Bazen de zor gibi görünen sorular aslında çok kolay olabilir. Soruyu okumadan zor diyerek geçilmemeli.
- 6- Uzun Soruları Atlanmamalı:** Sorunun uzun olması, zor olduğu anlamına gelmez. Soruyu sadece uzun olduğu için atlamayın. Bazı uzun sorular da çok kolay olabilir.
- 7- Soruya Yorum Katılmamalı:** Soruda ne soruluyorsa ona odaklanın. Sorunun yanlış olduğu veya bu kadar kolay olamayacağını düşünüp sorudan uzaklaşmayın.
- 8- İlk İşaretlenen Seçenek Değiştirilmemeli:** Testlerde ve sınavlarda, seçeneklerden birisi güçlü çeldirici olması nedeniyle öğrenciler, genellikle 2 seçenek arasında kalırlar. İki seçenek arasında bir seçeneğe karar vermesine rağmen daha sonra ilk işaretlediği seçeneği değiştirerek diğer seçeneği seçer. Genelde (% 70-80) ilk işaretlenen seçenek doğru çıkar. Bu nedenle ilk işaretlediğiniz seçeneği (eğer aklına yeni bir bilgi veya ipucu gelmediyse) değiştirmeyin.
- 9- Turlama Tekniğini Kullanılmalı:** Öğrencilerin, sınavlarda yaşadığı en büyük problemlerden birisi de zamanı yetiştirememesidir. Bu sorunun üstesinden gelmenin yolu, sınavlarda ve ders çalışırken zorlandığınız sorulara takılıp kalmamaktır. Zorlandığınız soruya çok fazla zaman harcamayın. O soruyu boş bırakıp işaret koyarak bir sonraki soruya geçin. Sınav sonunda zamanınız kalırsa boş bıraktığınız sorulara tekrar dönün. Unutmayın! Sınavda zaman kaybetmenizden nedeni yavaş okumanız değil; genellikle sorulara takılıp zaman kaybetmeniz ve bazı soruları birkaç defa okumak zorunda kalmanızdır.
- 10- Farklı Zorluk Seviyelerinde Testler Çözülmeli:** Sürekli olarak, kolay veya zor kaynaklardan çözmeyin. Sınavda kolay da, zor da sorular olacağı için farklı zorluk seviyelerinde sorular çözün.
- 11- Kalem Mutlaka Kullanılmalı:** İşlem gerektiren sorularda kaleminizi kullanın. İşlemleri akıldan yapmanız hata yapma olasılığını artırır.

- 12- Tek Kaynak Yerine Farklı Kaynaklardan Testler Çözölmeli:** Test çözenin amaçlarından birisi de, farklı soru tiplerinden soru çözmektir. Değişik soru tiplerinden sorular çözeniz sınavlarda sürpriz sorularla karşılaşma ihtimalini azaltacaktır.
- 13- Önce Soruyu Okunmalı:** Paragraf ve açıklaması olan sorularda, önce soruyu daha sonra paragraf ve açıklama metnini okuyun. Soruyu okumadan paragrafı okumanız durumunda, soruyu okuduktan soran paragrafı tekrar okumak zorunda kalırsınız ve bu zaman kaybına neden olur.
- 14- Kolaydan Zora Doğru Gidilmeli:** Yeni öğrendiğiniz konularla ilgili, önce kolay sorulardan test çözmeye başlayın. Öğrendikçe zor testlere geçin.
- 15- Tüm Seçenekleri Okunmalı:** Tüm seçenekleri okumadan soruyu cevaplamayın. Bazı sorular en doğru seçeneği bulmanızı ister.
- 16- Anlayarak ve Acele Etmeden Okunmalı:** Zamanı yetiştirememeye kaygısı ile soruları çok hızlı okumayın. Çok hızlı okumanız soruyu yanlış çözenize ve soruyu tekrar okumak zorunda kalmanıza neden olabilir. Alışkın olduğunuz okuma hızınız neyse aynı şekilde okuyun. Fakat okuma hızınız çok yavaşsa hızlı okuma teknikleri ile ve bol bol kitap okuyarak okumanızı hızlandırın.
- 17- Mola Verilmeli:** Beynimiz de diğer kaslarımız gibi belirli bir süre sonra yorulur ve verimi düşer. Bu nedenle mola vermeden çok uzun süre çalışmanız verimliliğinizi düşürecektir. En fazla 45-50 dk. çalıştıktan sonra 10-15 dk. mola vermelidir. Beyninizin de dinlenmeye ihtiyacı olduğunu unutmayın.
- 18- Aşırı Güvenden Kaçınılmalı:** Kendinize aşırı güvenmeniz de, güvenmemeniz de sakıncalıdır. Kendinize aşırı güvenmeniz soruları hafife almanıza neden olur ve sonucunda motivasyon ve dikkat problemleri yaşarsınız.
- 19- Öğretmeninize Sorun:** Sınavlarda ve test çözerken yapamadığınız soruları öğretmeninize sormalısınız. Testlerde, cevabını öğrenmediğiniz soru kalmasın.
- 20- Kaygılandığınızda; Olumlu Düşünün, Derin Nefes Alın:** Sınav başlayana kadar biraz heyecanınızın olması normaldir. Sınavda önce sizi rahatlatacak olumlu iç konuşmalar yapın. Sınav anında, kaygınızın arttığını hissettiğinizde ve yorulduğunuzda kısa molalar(20-30 sn.) verin. Sınav kaygısı yaşıyorsanız, okul rehberlik öğretmeninizden yardım alın.
- 21- Bilemediğiniz Soruları Boş Bırakın:** Merkezi sınavlarda ve deneme sınavlarında yanlış cevaplar doğru cevabı götürdüğü için, bilemediğiniz soruları boş bırakın. İki seçenek arasında kaldığınızda birini seçebilirsiniz.
- 22- Kodlamayı Sınav Sonuna Bırakmayın:** Cevapları kodlamayı sınav sonuna bırakmayın. Her sorudan sonra veya sayfa sayfa kodlayın. En ideal olanı her sayfadan sonra kodlamanızdır.
- 23- Kontrol Edin:** Sınav sonunda sınav evraklarını teslim etmeden önce;
-Kitapçık türü ve diğer kodlaman gereken bölümleri kodlayıp kodlamadığını,
-Boş bıraktığınız soruları,
-Cevaplarını doğru şekilde kodladığınızı kontrol edin.

BU KURALLARI GÖZ ÖNÜNDE BULUNDURDUNUZ. BAŞARILAR.